



Programa de prevención del VIH - SIDA

El VIH es la sigla en español que significa: Virus de Inmunodeficiencia Humana y es la causa del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).

Una persona infectada por VIH, es aquella que en algún momento adquirió el virus, pero no presenta síntomas ni señales de estar enfermo, por lo que se le denomina "Portador Asintomático". Este periodo puede durar entre 3 a más de 10 años según el caso.

¿Cómo se transmite el VIH?

Se transmite principalmente a través de tres vías:

1. Vía Sexual

2. Vía Sanguínea

3. Ocorre desde una mamá infectada con el VIH hacia su hijo durante el embarazo a través de la circulación placentaria, en el momento del parto o cesárea por contacto con sangre y secreciones vaginales y durante la lactancia a través de la leche materna.

ES MUY IMPORTANTE QUE ESTÉS BIEN INFORMADO Y QUE USES LA INFORMACIÓN PARA EVITAR CONTAGIARTE EL VIH O TRANSMITIRLO A OTRAS PERSONAS.

Recomendaciones para prevenir el contagio por VIH

EL USO ADECUADO DEL PRESERVATIVO DESDE EL COMIENZO HASTA EL FINAL DE RELACIÓN SEXUAL, teniendo cuidado de no derramar su contenido, luego de ser utilizado. También debe ser usado durante el sexo oral.

¿Como puedo saber si estoy infectado?

No hay síntomas específicos para los portadores de VIH, la ÚNICA forma de saber si está infectado por VIH es realizando el Test de ELISA para VIH.

El test de ELISA para VIH, es una prueba de laboratorio en sangre que detecta anticuerpos contra el HIV y uno puede realizarse en nuestro país en cualquier hospital público y el cual es gratuito. El carácter del mismo es preventivo, ya que conociendo la condición de portador del virus del HIV lo más temprano posible, mejores son las perspectivas de vida para el individuo. Si el test de ELISA da como resultado positivo, se debe realizar una segunda determinación de ELISA y por último una prueba confirmatoria llamada Western Blot.

Tratamiento

Las leyes nacionales establecen que en los hospitales públicos, las obras sociales y los sistemas de medicina prepaga deben brindar los tratamientos en forma obligatoria y gratuita.

El tratamiento de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana comprende el empleo de fármacos que inhiben la replicación del VIH, así como los tratamientos dirigidos a combatir las infecciones oportunistas y los cánceres asociados.

¿Existe una vacuna?

Aún no. Absolutamente todos estamos expuestos al contagio. **NUESTRA ÚNICA VACUNA ES LA "PREVENCIÓN"**.

Recuerde: ANTE CUALQUIER SITUACIÓN QUE GENERE DUDAS, CONCURRA PREVENTIVAMENTE AL MÉDICO Y REALICE LOS ESTUDIOS NECESARIOS QUE LE SEAN INDICADOS, LOS MISMOS SON "GRATUITOS".

"PREVENIR EN SALUD ES MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA"